

## Fiche « Mes expériences professionnelles »

*(Utilisez une fiche par emploi analysé, une fiche d'exemple est mise à votre disposition sur la dernière page de ce document)*

**Point clef :** C'est grâce à la pertinence des informations communiquées que vous donnez une vraie valeur ajoutée à votre candidature.

**Objectif de la fiche :** Vous aider à réaliser votre bilan personnel ou bien à synthétiser ce bilan en vue de la rédaction de votre Curriculum Vitae. Bon courage ☺

**Intitulé de l'emploi occupé que vous analysez** *(Il s'agit de la dénomination officielle -emploi type- de votre situation de travail. L'intitulé doit être succinct, explicite et compréhensible de tous. Vous répondez à la question : Quel est mon métier ?)*

⇒ .....

**Spécificité du poste et contraintes particulières** *(Cette rubrique est ouverte. On peut y trouver des éléments stratégiques ou très spécifiques, et d'une manière générale, toute information jugée utile.)*

⇒ .....

⇒ .....

**Votre mission principale** *(elle exprime le sens du poste, définit le champ d'intervention et la contribution attendus de l'agent. Vous répondez à la question : pourquoi ce poste ? A quoi sert t-il ? Cette mission se résume en une seule phrase comportant un verbe d'action et un domaine principal de résultat.)*

⇒ .....

⇒ .....

**Vos activités ou tâches** *(Cette rubrique consiste à décrire ce qui doit être effectué pour réaliser la mission relative au poste. Il s'agit du niveau le plus fondamental de la description du poste car c'est à partir des activités ou tâches que seront définies vos compétences. Définissez -les de telle sorte qu'elles soient opératoires et adaptées à votre niveau de responsabilité. Résumez : une seule phrase comportant un verbe d'action et un domaine principal de résultat. Vous répondez à la question : Que faites-vous à ce poste ?)*

⇒ .....

⇒ .....

⇒ .....

⇒ .....

**Vos compétences acquises lors de cette expérience** *(Les compétences citées doivent décrire la façon dont vous y prenez pour mener à bien vos activités ou tâches. Mettre ainsi en évidence vos compétences sur ce site est une référence qui permet, pour vous, de faire rapidement le diagnostic de vos acquis professionnels, et pour un recruteur, d'affiner son choix avant de sélectionner des candidats en entretien d'embauche. D'une manière générale, il convient de se focaliser sur vos compétences essentielles et stratégiques. Ici, pour chacun de vos savoirs, dites-vous : grâce à cette expérience, j'ai la capacité à...)*

**Mes SAVOIRS** *(connaissances théoriques et/ou opérationnelles) :*

⇒ .....

⇒ .....

⇒ .....

**Mes SAVOIRS FAIRE** *(Maîtrise des outils, techniques, pratiques et méthodes généralement acquis par la pratique professionnelle) :*

⇒ .....

⇒ .....

⇒ .....

**Mon SAVOIR ETRE** *(Désigne toute la dynamique comportementale nécessaire pour remplir sa fonction) :*

⇒ .....

⇒ .....

⇒ .....



# Démonstration par l'exemple

## Intitulé de l'emploi occupé que vous analysez

- ⇒ *Agent d'entretien et de restauration*

## Spécificité du poste et contraintes particulières

- ⇒ *Connais et applique les normes d'hygiène et de sécurité*
- ⇒ *Alternance de périodes d'activité soutenue ("coup de feu") et de périodes de moindre activité.*

## Votre mission principale

- ⇒ *Participer au bon fonctionnement du Collège en assurant la propreté des locaux et en aidant à l'élaboration des repas.*

## Vos activités ou tâches

- ⇒ *Nettoyer les locaux*
- ⇒ *Préparer la salle de restauration*
- ⇒ *Préparer les entrées froides et les desserts*
- ⇒ *Préparer et alimenter le self*

## Vos compétences acquises lors de cette expérience

### Mes SAVOIRS

- ⇒ *Connaissance des propriétés, précautions d'emploi et de stockage des différents produits de nettoyage.*
- ⇒ *Connaissance des modes de conservation et des règles de stockage des produits alimentaires.*
- ⇒ *Connaissance en hygiène*
- ⇒ *Connaissance en diététique*

### Mes SAVOIRS FAIRE

- ⇒ *Maîtrise les techniques de nettoyage*
- ⇒ *Maîtrise les techniques de manutention*
- ⇒ *Maîtrise les règles de d'hygiène (HACCP) et de sécurité*

### Mon SAVOIR ETRE

- ⇒ *Avoir l'esprit d'équipe*
- ⇒ *Avoir un bon relationnel*
- ⇒ *Avoir le sens de l'accueil*

